

KONSTITUTIONSBESTIMMUNG UNVERÄNDERLICHE ANTEILE

1. Mein Körperbau ist:

A	Dünn, schmal, feingliedrig, mit hervorstechenden Sehnen/ Gefäßen und Knochen
B	Mittelkräftig, sportlich
C	Stark, stämmig, gut ausgebildet, kein Durchscheinen von Sehnen/ Gefäßen und Knochen

2. Meine Körpergröße ist:

A	Sehr groß und schlaksig oder sehr klein
B	Mittelgroß
C	Groß

3. Meine Körperform ist:

A	Länglich
B	Oval und Kantig
C	Rund

4. Meine Haut ist:

A	Dünn
B	Mittel
C	Dick

5. Meine Gelenke sind:

A	Schmal
B	Mittel
C	Breit

6. Mein Gesicht ist:

A	Länglich mit hohen Wangenknochen, asymmetrisch
B	Markant mit rötlichen Wangen
C	Symmetrisch, mit großen und breiten Formen

7. Meine Augen sind:

A	Klein, öffnen sich nicht vollständig, bewegen sich schnell, dunkelbraun mit dünnen Wimpern und Augenbrauen
B	Leuchtend, grün, blau, Mandelförmig
C	Groß, hellbraun, dicke Wimpern, ruhig



KONSTITUTIONSBESTIMMUNG UNVERÄNDERLICHE ANTEILE

8. Meine Nase ist:

A	Klein und schief oder groß und länglich
B	Gerade und vorne etwas spitz
C	Gerade und breit

9. Meine Lippen sind:

A	Schmal, teils blass
B	Mittel mit Lippenherz und rötlicher Farbe
C	Groß und füllig

10. Meine Zähne sind:

A	Schmal, länglich, schief
B	Gelblich, quadratisch, mittelgroß
C	Groß, weiß, gerade

11. Mein Kinn ist:

A	Schmal und eckig
B	Spitz
C	Rund

12. Meine Haarstruktur ist:

A	Lockig, kraus, schwer zu bändigen, mit regelmäßigen Haaransatz
B	Glatt, mitteldick, mit hoher Stirn, frühes Ergrauen
C	Weich, dick, gleichmäßiger Ansatz, Naturwelle



KONSTITUTIONSBESTIMMUNG UNVERÄNDERLICHE ANTEILE

13. Meine Haarfarbe ist:

A	Sehr dunkel
B	Hell, blond und rötlich
C	Hellbraun

14. Mein Hals ist:

A	Lang und dünn mit ausgeprägten Adamsapfel
B	Mittellang mit muskulösem Nacken
C	Breit

15. Mein Brustkorb ist:

A	Flach, eventuell eingefallen
B	Mittelgroß und muskulös
C	Breit und üppig

16. Meine Hüfte ist:

A	Schmal, Knochen sind sichtbar, Schultern und Hüfte sind etwa gleich schmal
B	Mittelbreit, die Schultern sind breiter
C	Breit und kräftig, die Schultern sind eher schmaler

17. Meine Hände sind:

A	Schmal mit länglichen Fingern, Sehnen/ Gefäße und Knochen sind sichtbar, längliches Nagelbett
B	Mittelgroß, quadratisches Nagelbett
C	Groß, Knochen/ Gefäße und Sehnen sind nicht abgrenzbar

Auswertung/ Punkteanzahl

A	
B	
C	